

誰でも受講可能な講座一覧 ワンディセミナーのご案内

◆中医学と薬膳の知恵袋

日 時：第2金曜日 10:30~12:00
場 所：大野城まどかぴあ
問合せ：0940-62-5125 (宇津原まで)



◆Web 講座 季節の薬膳と養生

日 時：第3土曜日 13:00~14:30
参 加：ZOOM (ズーム)
問合せ：ホームページより申し込み



◆Web 講座 中医の基礎

日 時：第3土曜日 15:00~16:30
参 加：ZOOM (ズーム) 教 材：わかる中医学入門
問合せ：ホームページより申し込み



中医薬膳宇津原教室 2025 年度教室案内



受講される皆様へ

食を大切にすることが生きることにつながり運命につながると
思っています。続ける時間が育てるものもあります。
中国医学を学ぶことにより、一人ひとりの人間性を高め、
ゆるぎない「根っこ」の部分の育てることができれば嬉しいです。
中国医学の基礎から応用、薬膳実習とカリキュラムを充実させ、
卒業して社会に広く薬膳の知識だけでなく生きる知恵を伝える
ことのできる人材を育成します。



講師プロフィール

宇津原 知世美 (うつはら ちよみ)

日本中医学院 (旧北京中医薬大学日本校) の提携校と
なる本教室を主宰し、教室での指導に精力を注ぐ一
方、婦人会、公民館講座、保育園、小学校、中学校、
各種団体などからの講演依頼を受け、中医学的考え
方、薬膳のこと、養生の大切さを多くの人にわかりや
すく伝え、健康な暮らしを自分で創る事が出来る社会
をめざし活動を行っています。



国際中醫師
国際中医薬膳師
(国立北京中医薬大学日本分校卒)

中医薬膳宇津原教室のコース一覧

18期生募集中 中医薬膳コース（初級）	
すべてのコースはここから出発！ まずは中医学・薬膳学の基礎基本の徹底。奥深い中国哲学を知る。	
カリキュラム	
中医学基礎理論 薬膳学基礎理論（24単位） 薬膳学 講義・調理実習（12単位） 経絡とツボ 講義・実習（12単位） 卒業兼認定テスト・薬膳制作発表	
講座概要	
単位数	48単位（3時間/1単位）
受講資格	全ての方
受講期間	1年間 2025年4月～2026年3月
受講料	入学金 10,000円 講義代 月15,000円 （別途テキスト代）
受講場所・日程	講義：第4火曜 10:30～17:00 場所：大野城まどかぴあ ----- 実習：第2木曜 10:00～14:00 場所：春日コーパ-プザ 調理室 定員：20名
認定資格	受講後認定資格に合格すると 中医薬膳アドバイザーに認定

国際資格取得コース 中医薬膳コース（中級）	
中級は実践的に。知識と応用力をさらに深める。また、国際資格取得をめざす方に！	
カリキュラム	
臓腑弁証（応用含む）・ 弁証施膳・食療法（24単位） 薬膳学 講義・調理実習（12単位） 卒業兼認定テスト・薬膳制作発表	
講座概要	
単位数	36単位（3時間/1単位）
受講資格	中医薬膳コース（初級） 卒業生
受講期間	1年間 2025年4月～2026年3月
受講料	入学金 なし 講義代 月15,000円 （別途テキスト代）
受講場所・日程	講義：第3火曜 10:30～17:00 場所：大野城まどかぴあ ----- 実習：第2木曜 10:00～14:00 場所：春日コーパ-プザ 調理室
認定資格	受講後認定資格に合格すると 中医薬膳マスターに認定

中医薬膳コース（上級）	
方剤・中薬・弁証等、より深く中医学を学ぶ方のために。	
カリキュラム	
中薬学・方剤学・内科学など（24単位）	
講座概要	
単位数	24単位（3時間/1単位）
受講資格	中医薬膳コース（上級） 卒業生
受講料	講義代 月15,000円 （別途テキスト代）
受講場所・日程	講義：第4水曜 10:00～17:00 場所：大野城まどかぴあ ----- 実習：第2水曜 10:00～14:00 場所：春日コーパ-プザ 調理室

中医薬膳宇津原教室研究科	
募集対象：薬膳および中医学を学ばれたことがある方	
講座概要	
講義内容	症例に基づき弁証を行い、施膳を考える
受講料	5,000円/月（中薬・材料費込）
受講場所・日程	春日コーパ-プザ 調理室 第2水曜 10:00～14:00



※国際資格を取得の場合、日本中医学院
国際中医薬膳師受験コース受講（受講料別）

お問い合わせ・お申込み

ホームページ <http://www.utsuhara-yakuzen.com/>
もしくは 092-753-6782（宇津原）まで