

# 誰でも受講可能な講座一覧 ワンディセミナーのご案内

## ◆中医学と薬膳の知恵袋～子供から大人まで～

日 時：第3月曜日 10:30～12:00

場 所：大野城まどかぴあ

問合せ：0940-62-5125（宇津原まで）



## ◆Web 講座 季節の薬膳と養生

日 時：第3土曜日 13:00～14:30

参 加：ZOOM（ズーム）

問合せ：ホームページより申し込み



## ◆Web 講座 中医の基礎

日 時：第3土曜日 15:00～16:30

参 加：ZOOM（ズーム） 教 材：わかる中医学入門

問合せ：ホームページより申し込み



# 中医薬膳宇津原教室 2023 年度教室案内



## 受講される皆様へ

食を大切にすることが生きることにつながり運命につながると  
 思っています。続ける時間が育てるものもあります。  
 中国医学を学ぶことにより、一人ひとりの人間性を高め、  
 ゆるぎない「根っこ」の部分育てることができれば嬉しいです。  
 中国医学の基礎から応用まで、経絡・薬膳実習とカリキュラムを  
 充実させ、卒業して社会に広く薬膳の知識だけでなく  
 生きる知恵を伝えることのできる人材を育成します。



## 講師プロフィール

### 宇津原 知世美（うつはら ちよみ）

薬膳師・中醫師の国際資格養成講座の主宰をメインに  
 教室での指導に精力を注ぐ一方、婦人会、公民館講座、  
 保育園、小学校、中学校、各種団体などからの 講演  
 依頼を受け、中医学的思考方、薬膳のこと、養生の大  
 切さを多くの人にわかりやすく伝え、健康な暮らしを  
 自分で創る事が出来る社会をめざし活動を行って  
 います。



国際中醫師  
 国際中医薬膳師  
（国立北京中医薬大学日本分校卒）

# 中医薬膳宇津原教室のコース一覧

16期生募集中 <b>中医薬膳コース（初級）</b>	
すべてのコースはここから出発！ まずは中医学・薬膳学の基礎基本の徹底。奥深い中国哲学を知る。	
カリキュラム	
中医学基礎理論 薬膳学基礎理論（24単位） 薬膳学 講義・調理実習（12単位） 経絡とツボ 講義・実習（12単位） 卒業兼認定テスト・薬膳制作発表	
講座概要	
単位数	48単位（3時間/1単位）
受講資格	全ての方
受講期間	1年間 2023年4月～2024年3月
受講料	入学金 10,000円 講義代 月15,000円 （別途テキスト代）
受講場所・日程	講義：第3木曜 10:30～17:00 場所：大野城まどかぴあ ----- 実習：第4金曜 10:00～14:00 場所：春日コーパ・プザ 調理室  定員：20名
認定資格	受講後認定資格に合格すると 中医薬膳アドバイザーに認定

国際資格取得コース <b>中医薬膳コース（上級）</b>	
上級は実践的に。知識と応用力をさらに深める。また、国際資格取得をめざす方に！	
カリキュラム	
臓腑弁証（応用含む）・ 弁証施膳・食療法（24単位） 薬膳学 講義・調理実習（12単位） 卒業兼認定テスト・薬膳制作発表	
講座概要	
単位数	36単位（3時間/1単位）
受講資格	中医薬膳コース（初級） 卒業生
受講期間	1年間 2023年4月～2024年3月
受講料	入学金 なし 講義代 月15,000円 （別途テキスト代）
受講場所・日程	講義：第2木曜 10:30～17:00 場所：大野城まどかぴあ ----- 実習：第4金曜 10:00～14:00 場所：春日コーパ・プザ 調理室
認定資格	受講後認定資格に合格すると 中医薬膳マスターに認定

国際資格取得コース <b>中医師コース</b>	
方剤・中薬その背景も含めて学び、 中医師としての素養を身につける より深く中医学を学ぶ方のために。	
カリキュラム	
中薬学・方剤学・内科学など（24単位）	
講座概要	
単位数	24単位（3時間/1単位）
受講資格	中医薬膳コース（上級） 卒業生
受講料	講義代 月20,000円 （別途テキスト代）
受講場所・日程	講義：第4水曜 10:30～17:00 場所：大野城まどかぴあ ----- 実習：第2水曜 10:00～14:00 場所：春日コーパ・プザ 調理室 ※国際中医師資格を取得の場合、別途養成講座が要受講（受講料別）

<b>中医薬膳宇津原教室研究科</b>	
募集対象：薬膳および中医学を学ばれたことがある方	
講座概要	
講義内容	症例に基づき弁証を行い、施膳を考える
受講料	5,000円/月（中薬・材料費込）
受講場所・日程	春日コーパ・プザ 調理室 第2水曜 10:00～14:00



※国際資格を取得の場合、  
別途養成講座受講（受講料別）

お問い合わせ・お申込み

ホームページ

<http://www.utsuhara-yakuzen.com/>  
もしくは 0940-62-5125（宇津原）まで