

誰でも受講可能な講座一覧 ワンディセミナーのご案内

◆わいわい塾（宇津原教室主宰）

日 時：第4火曜日 10:00～14:00
場 所：大野城まどかぴあ調理室
問合せ：0940-62-5125（宇津原まで）



◆すてきな大人の暮らしと薬膳～中医学講座～

日 時：第2金曜日 10:30～12:00
場 所：大野城まどかぴあ
問合せ：0940-62-5125（宇津原まで）



◆Web 講座 弁証と施膳の実践

日 時：第3土曜日 10:00～12:00
参 加：ZOOM（ズーム）
問合せ：ホームページより申し込み



◆Web 講座 季節の薬膳と養生

日 時：第3土曜日 13:00～14:30
参 加：ZOOM（ズーム）
問合せ：ホームページより申し込み



◆Web 講座 中医の基礎

日 時：第3土曜日 15:00～16:30
参 加：ZOOM（ズーム） 教 材：分かる中医学入門
問合せ：ホームページより申し込み



◆まどかぴあ薬膳料理

日 時：第4月曜日 10:00～13:00
場 所：大野城まどかぴあ調理室
問合せ：092-586-4021（大野城まどかぴあ生涯学習センター）



中医薬膳宇津原教室

2022 年度教室案内



受講される皆様へ

食を大切にすることが生きることにつながり運命につながると思っています。続ける時間が育てるものもあります。中国医学を学ぶことにより、一人ひとりの人間性を高め、ゆるぎない「根っこ」の部分を実践することができれば嬉しいです。中国医学の基礎から応用まで、経絡・薬膳実習とカリキュラムを充実させ、卒業して社会に広く薬膳の知識だけでなく生きる知恵を伝えることのできる人材を育成します。



講師プロフィール

宇津原 知世美（うつはら ちよみ）

薬膳師・中医師の国際資格養成講座の主宰をメインに教室での指導に精力を注ぐ一方、婦人会、公民館講座、保育園、小学校、中学校、各種団体などからの講演依頼を受け、中医学的考え方、薬膳のこと、養生の大切さを多くの人にわかりやすく伝え、健康な暮らしを自分で創る事が出来る社会をめざし活動を行っています。



国際中医師
国際中医薬膳師
(国立北京中医薬大学日本分校卒)

中医薬膳宇津原教室のコース一覧

15期生募集中 中医薬膳コース（初級）	
すべてのコースはここから出発！ まずは中医学・薬膳学の基礎基本の徹底。奥深い中国哲学を知る。	
カリキュラム	
中医学基礎理論 薬膳学基礎理論（24単位） 薬膳学 講義・調理実習（12単位） 経絡とツボ 講義・実習（12単位） 卒業兼認定テスト・薬膳制作発表	
講座概要	
単位数	48単位（3時間/1単位）
受講資格	全ての方
受講期間	1年間 2022年4月～2023年3月
受講料	入学金 10,000円 講義代 月15,000円 （別途テキスト代）
受講場所・日程	◇大野城市クラス （場所：大野城まどかぴあ） 講義：第2木曜 10時～17時 実習：第4金曜 10時～14時 定員：20名
認定資格	受講後認定資格に合格すると 中医薬膳アドバイザーに認定

国際資格取得コース 中医薬膳コース（上級）	
上級は実践的に。知識と応用力をさらに深める。また、国際資格取得をめざす方に！	
カリキュラム	
臓腑弁証（応用含む）・ 弁証施膳・食療法（24単位） 薬膳学 講義・調理実習（12単位） 卒業兼認定テスト・薬膳制作発表	
講座概要	
単位数	36単位（3時間/1単位）
受講資格	中医薬膳コース（初級） 卒業生
受講期間	1年間 2022年4月～2023年3月
受講料	入学金 なし 講義代 月15,000円 （別途テキスト代）
受講場所・日程	◇大野城市クラス （場所：大野城まどかぴあ） 講義：第3木曜 10時～17時 実習：第4金曜 10時～14時
認定資格	受講後認定資格に合格すると 中医薬膳マスターに認定

国際資格取得コース 中医師コース	
方剤・中薬その背景も含めて学び、 中医師としての素養を身につける また、国際資格取得を目指す方に！	
カリキュラム	
中薬学・方剤学・内科学など（24単位）	
講座概要	
単位数	24単位（3時間/1単位）
受講資格	中医薬膳コース（上級） 卒業生
受講料	講義代 月20,000円 （別途テキスト代）
受講場所・日程	◇大野城市クラス 講義：第3金曜 10時～17時 実習：第2水曜 10時～14時 （研究科と合同実習） ※国際資格を取得の場合、別途養成講座が要受講（受講料別）

中医薬膳宇津原教室研究科	
募集対象：薬膳および中医学を学ばれたことがある方	
講座概要	
講義内容	弁証に基づく施膳実習
受講料	5,000円/月（中薬・材料費込）
受講場所・日程	まどかぴあ調理室 第2水曜 10時～14時



お問い合わせ・お申込み

ホームページ
<http://www.utsuhara-yakuzen.com/>
 もしくは 0940-62-5125（宇津原）まで

※国際資格を取得の場合、
別途養成講座受講（受講料別）